



Aile içi şiddet hakkında

“Bazen annemin vücudunda morluklar olurdu. O, yere düştüğünü söylerdi. Ama geceleri, babamın anneme nasıl kötü muamele ettiğini duyuyordum.”

Sevgili Anneler,

Sevgili Babalar,

Yukarıdakiler, “Kennst du das auch?” filminde oynayan on iki yaşındaki Jamie’nin sözleri. İnsan şunu düşünüyor: Jamie bu duruma nasıl tahammül ediyor? Babası tarafından sürekli dayak yiyen annesi kocasından neden ayrılmıyor? Jamie’nin dışında bu durumda olan çocuk var mı?

Maalesef, Türkiye’de Her üç kadından biri fiziksel şiddet görüyor. (%35) • Doğu örneğinde %40 Kadınların çoğunluğu kendilerine atılan tokadı ve iteklenmeyi şiddet olarak algılamamakta ve konuyu mahrem olarak görmekte ve konuşmaktan çekinmektedirler. (%49 Aile içi şiddet, farklı şekillerde, her kültürde ve toplumun her tabakasında yaşanıyor.

Ülkemizde, yaşamının bir döneminde şiddete maruz kalan kadınların oranı %39 olup, bu oran kentsel alanda %38, kırsal alanda %43 dolaylarındadır. Kısaca yaşamı boyunca her 10 kadından 4’ü fiziksel şiddete maruz kalmaktadır. Türkiye’de Kadına Yönelik Şiddet Araştırması, 2008 (KSGM) 18 Kadına yönelik şiddet çok boyutlu bir sorundur. Konunun sosyal, kültürel, ailevi ve bireysel boyutları bulunmakta ve şiddeti doğuran faktörler farklı yapı sergilemektedir. Ancak genel olarak kadınlar yaşadıkları şiddet konusunda yalnız kalmakta ve haklarını savunmak için yeterli bilgi, donanım ve farkındalığa sahip olamamaktadır. Bu nedenle şiddetle mücadele için “KADININ GÜÇLENDİRİLMESİ” önem arz etmektedir.

Aile içi Şiddet Çocuklara Zarar Verir

(“Onu (annemi) dövdüğünde ben de acı çekiyordum, içim titriyordu.” (Sabina, 11 yaşında)

Çocuklar, söz konusu durumlarda annelerinin babaları tarafından nasıl istismar edildiklerine tanıklık ederler ya da kadının evde nasıl bağırıp yalvardığını duyarlar. Anneleri için endişeye düşen çocuklar, onu saldırılardan korumaya çalışabilirler. Bu ailelerde birçok kez çocuğun da fiziksel ve psikolojik şiddete maruz kaldığı için, aynı zamanda kardeşlerinin emniyeti ve kendi emniyetleri için endişeye düşer.

Aile içi şiddet yaşayan çocuklarda sıkça kendini sorumlu tutma ve suçluluk hisleri görülür. Çocuklar, anne ve babalarının çevre tarafından ayıplanmaması için, utandıkları için veya yaşananları ifade edemedikleri için evde olup bitenler hakkında konuşmaya cesaret edemezler. Ayrıca, “aile sırrını” ele vererek ailenin dağılmasına yol açabileceklerinden korkarlar. “Hiçbir şey yapamama” duygusu ve evde yaşanan şiddeti sürekli düşünmek, okulda başarısızlık, saldırganlık ve depresyon gibi olumsuz durumlara yol açabilir.

Çocuk Yetiştirirken Şiddet Kullanmak Yasaktır.

Şiddet, Nesilden Nesile Taşınır

Çocuklar gördüklerini benimseyip öğrenirler:

Ebeveynler arasında şiddet uygulanıyor ve buna müdahale edilmiyorsa, çocuklar bu durumu değişmez bir şey olarak algılar, kendi isteklerini kendinden güçsüzlere kabul ettirmek için şiddeti uygun bir araç olarak kabul ederler.

Bazı çocuklar, “hiç bir şey yapamama” duygusundan kaçıp kurtulmak için, saldırgan davranışlar geliştirip kendi amaçlarına ulaşmak için şiddete başvurur. Bu çocukların büyük bir kısmı daha sonra kendi ilişkilerinde de şiddet kullanır.

Bazı çocuklar ise ailedeki durumdan dolayı korkaklaşır, ürkek olur, yani çekingenleşir ve gittikçe içine kapanır. Bu insanlar daha sonra kendi ilişkilerinde itaat etmeye meyilli olur, şiddete maruz kalmayı daha büyük bir olasılıkla kabul ederler.

Bu da demektir ki, ebeveynler arası şiddet, çocukları sadece çocukken değil, ergenliklerinde ve yetişkin olduklarında da etkiler, kendi ilişkilerinde devam eder ve böylece muhtemelen nesilden nesile taşınır. Çocukların günlük hayatını, gelişmesini ve geleceğini olumsuz etkileyen bu kısır döngüye bir an önce son verilmeli!

Aile içi şiddeti önlemek için iki önemli noktaya dikkat etmek gerekir.

İlk sırada önlemenin kendisi vardır: Anlaşmazlıklarını şiddet kullanmadan çözmeyi erkenden öğrenen çocuk, gelecekteki ilişkilerinde şiddete daha düşük bir olasılıkla tahammül

edecektir, kendisi daha düşük bir olasılıkla şiddete başvuracaktır.

İkinci önemli konu ise, çocukların yaşlarına uygun bir şekilde aydınlatılmaları: Aile içi şiddete maruz kaldıklarında ya da tanıklık ettiklerinde, kendileri veya başkaları için nereden ve nasıl yardım bulabileceklerini öğrenirler.

Temel Mesaj Kızgın Olabilirsin!

Kızgınlık duygusu, saldırgan ve yıkıcı davranışlara sebep olabildiği için, genelde olumsuz bir şey olarak algılanmaktadır. Çocuğunuzla birlikte, bir şeyi kırmaktan ya da birisini incitmekten ya da yaralamaktan geçmeyen öfke çıkarma yöntemleri araştırın. Kızgınlık duygusunu normal bir duygu olarak kabul edebilen ve dile getirebilen çocuğın şiddet kullanma olasılığı azalır.

Münakaşa Ederken Adil Ol!

Tüm arkadaşlıklarda ve ilişkilerde münakaşalar, kavgalar ve anlaşmazlıklar olur. Ancak, münakaşa edenlerin birisinin incinmemesi için bu durumlarda adil davranılmalıdır. Çocuğunuzun münakaşa ederken de kurallara uymasını teşvik edin, sorunlarını tartıştığı kişiyle şiddetsiz bir şekilde çözmesini destekleyin. Örneğin, çocuğunuz karşı tarafın sözünü kesmemeyi öğrensin.

Şiddete Hayır!

Şiddetin hiçbir türü savunulamaz. Aksine, şiddetin her türü sorun çözmek yerine başkasının incinmesine ve asıl sorunun göz ardı edilmesine yol açar.

Başkalarının incinmesinin tek sorumlusu, şiddet kullanan kişidir.

Bu ilkelere dayanan bir yetiştirme tarzında ve eğitimde şiddet kullanılmaz. Siz, bu konuda örnek olmalısınız. Çocuğunuzun şiddet kullandığını gördüğünüzde hemen müdahale edin ve birlikte çözüm arayın.

Ebeveynlerin Arasındaki Şiddet Çocuklara Zarar Verir!

Şiddetin olduğu bir ortamda yetişmek, her çocuğa zarar verir. İlişkinizde şiddet belirtileri görülmeye başlıyorsa ya da çevrenizde aile içi şiddetten haberdar oluyorsanız hemen yardım alıp gereken yerlere danışın. Sizin kadar çocuğunuzun da aile içi şiddet hakkında yaşına uygun biçimde aydınlatılması ve nereden yardım temin edebileceğini öğrenmesi önemlidir.

Çocuklar, Yetişkinler Arası Şiddetten Asla Sorumlu Tutulamaz!

Yetişkin erkeğin çocuğa sinirlenmesi, eşine veya çocuğa şiddet uygulamasına bahane olamaz.

Edinilen tecrübelerle göre, çocuklar kendini yetişkinler arası şiddet için suçlu ve sorumlu hissederler. Bu konuda hassas olup, çocuğa doğru sinyaller vermek, üstlerinden bu suçluluk duygularının yükünü kaldırmak çok önemlidir.

Kötü Sırları Anlat!

Aile içi şiddet, gizli-saklı tutulması gereken bir aile sırrı, bu sırrı ele vermek ise ihanet olarak görülmeye devam ediyor. Çocukların sırtına ikinci bir yük daha binmiş oluyor yani. Oysa çocuklar için sıkıntılarını paylaşabileceklerini öğrenmek çok önemlidir.

Çocuklar Yardım ve Destek Alma Hakkına Sahiptirler!

Aile içi şiddete tanıklık etmek, çocukların psikolojik istismara maruz kaldığı anlamına gelir; bu da çocuk menfaati açısından yapısal bir sorun olarak algılanmalıdır. Buna maruz kalan çocukların yardım ve destek almaya ve şiddetin bir son bulmasına hakkı vardır.

KİTAPLAR

ERİC FROMM-SEVGİNİN VE ŞİDDETİN KAYNAĞI

ŞİDDETE MARUZ KALINDIĞINDA

Şiddete maruz kalındığında ya da risk altındayken başvurulabilecek kurum ve kuruluşlar:

Şikayet ve ihbar için:

- Valilik - Kaymakamlık
- Polis Merkezi
- Jandarma Karakolu
- Adli Makamlar (Cumhuriyet Başsavcılığı ve Aile Mahkemeleri)
- Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlükleri
- Şiddet Önleme ve İzleme Merkezleri
- Sağlık Kuruluşları

Acil telefon hatları

- ALO 155 Polis İmdat,
- ALO 156 Jandarma İmdat
- ALO 183 Sosyal Destek Hattı (7 Gün 24 Saat Ücretsiz Hizmet Verir)
- 112 ACİL Çağrı Merkezi
- GELİNCİK HATTI 444 43 06

Şiddet ihbar Mobil Uygulaması

- Kadın Destek Sistemi (KADES)

**MUBİNE CENGİZ
REHBERLİK SERVİSİ**