

# DOĞAN YELKEN İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ MAYIS AYI AİLE BÜLTENİ

## PRROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ



**AMAÇ: BİR DURUMU ETRAFLICA, ÇOK BOYUTLU DEĞERLENDİREBİLME BECERİSİ KAZANDIRMAK. SORUNLAR VE ZOR DURUMLAR KONUSUNDA ÇÖZÜM ÜRETEBİLME HUSUSUNDA DESTEK OLMAK**

**UYGULAMA:** Aşağıda verilen durumları sırasıyla çocuğunuza okuyun ve bu durumlardan birini seçmesini isteyin



Bugün en yakın arkadaşın seninle artık arkadaş olmak istemediğini söyledi.

Okulda çok çalıştığın bir dersten zayıf not aldın.

Okul sonrası evinize geldiğinde evde kimseyi bulamadın.

Alişveriş merkezinde dolaşırken kayboldun.

Uzun uğraş ve emek vererek hazırladığın proje ödevine su döküldü.

Annen kardeşini sana emanet etti ve evde kardeşinle oynarken mutfakta ocağın alev almış olduğunu fark ettin. En yakın arkadaşının sınıfta, teneffüste hırsızlık yaptığını fark ettin.

Çocuğunuz durumu seçtiğinde ona sorun durumunu okuyun ve çocuğunuza düşünmek için 3 dakika süre verin.

Süre bitiminde çocuğunuza aşağıdaki soruları yöneltin:

- Böylesi bir durumu sen yaşasan kendini nasıl hissedersin?
- Böylesi bir durumda sorunun sahibi kimdir? Sorunu kim çözmelidir.
- Bu durumda sorununu çözmek isteyen kişi neler yapabilir? Sorunun çözümünde kimlerden yardım isteyebilir?
- Bu kişi sorununu çözebilmede kaç seçenek bulabilir?



Çocuğunuzun ürettiği her çözüm üzerinde düşünmesini sağlayarak ona “Bu çözüm işe yarar mı, bunu denersen sonuçtan memnun olur musun?” sorularını yöneltin. Çocuğunuz sorunun çözümü için en etkili yolu bulduğunda ona bir yıldız verin. Durumlardan birini ele aldıktan sonra, siz bir durum seçin ve bu sefer de siz seçtiğiniz durum üzerine fikirler üretmeye başlayın. Çocuğunuzdan size sorular sormasını isteyin. Siz de ürettiğiniz en iyi çözümünüz için bir yıldız alın. Karşılıklı paylaşımınızın sonunda çocuğunuza aşağıdaki açıklamayı yapın:

“Yavrum gördüğün gibi bir sorunun pek çok çözümü olabiliyor. Biz istersek sorunlarımıza farklı çözüm yolları bulabilir, bulduğumuz çözümler arasından en iyi çözümü seçerek sorunumuzu kolaylıkla çözebiliriz. Sorunlarımız üzerine böylesine düşünmek bizim dikkatli ve doğru davranışları seçmemize yardımcı olur. Aksi takdirde sorunumuzu yaşarken aklımıza ilk gelen çözümü uygularsak yanılma ve hata yapma oranımız artacaktır.”