

# DOĞAN YELKEN İLKOKULU

KASIM AYI  
AİLE BÜLTENİ

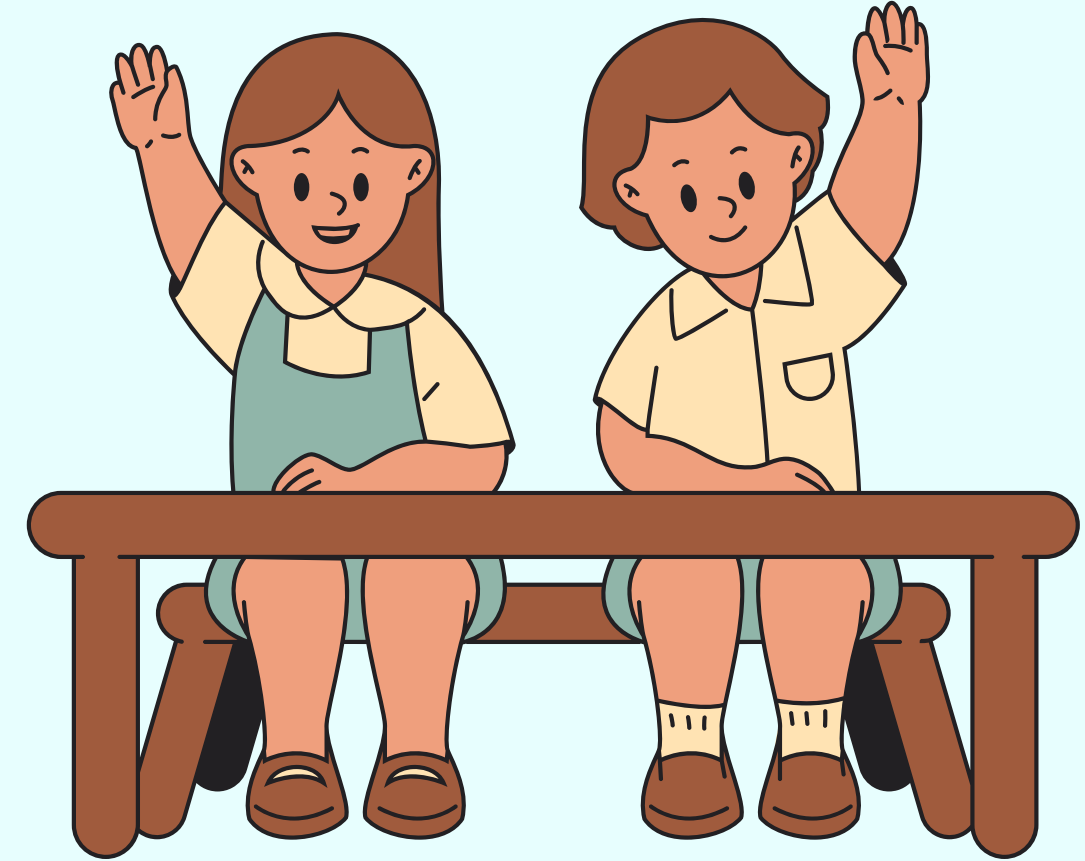
## REHBERLİK SERVİSİ



AMAÇ: :Başarma  
duygusu ve hedef  
belirleme becerisi  
kazandırmak.



·Hedef; bir hayalin, bir düşüncenin tarih veya zaman belirleyip, eylem planıyla desteklenmesi ve harekete geçirilmesi demektir.



·Hedef;

Kiřinin sahip olduėu  
yetenek ve güçlerle  
ulařabileceėi türden  
olmalıdır.

Net, ölçülebilir,  
gerçekçi ve zamanı  
belli olmalıdır.

Zaman ve nicelik  
ağısından ölçülebilir  
olmalıdır.

Kiřinin ne yapması  
gerektiėini deėil,  
gerçekten ne  
istediğini  
yansıtmalıdır.

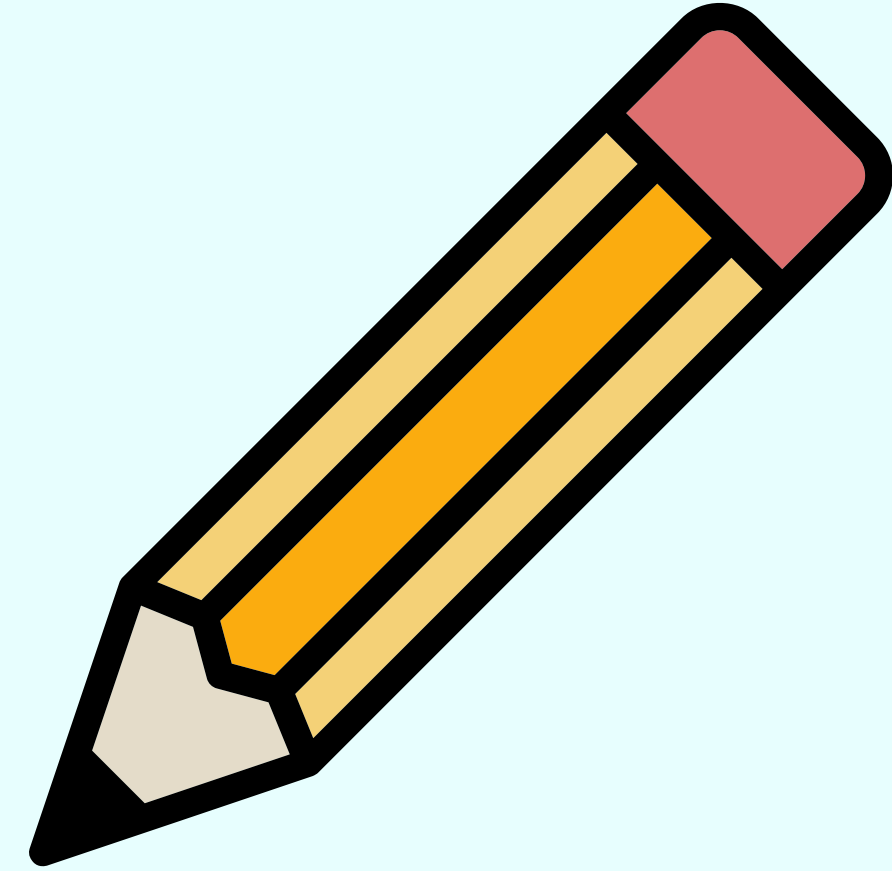
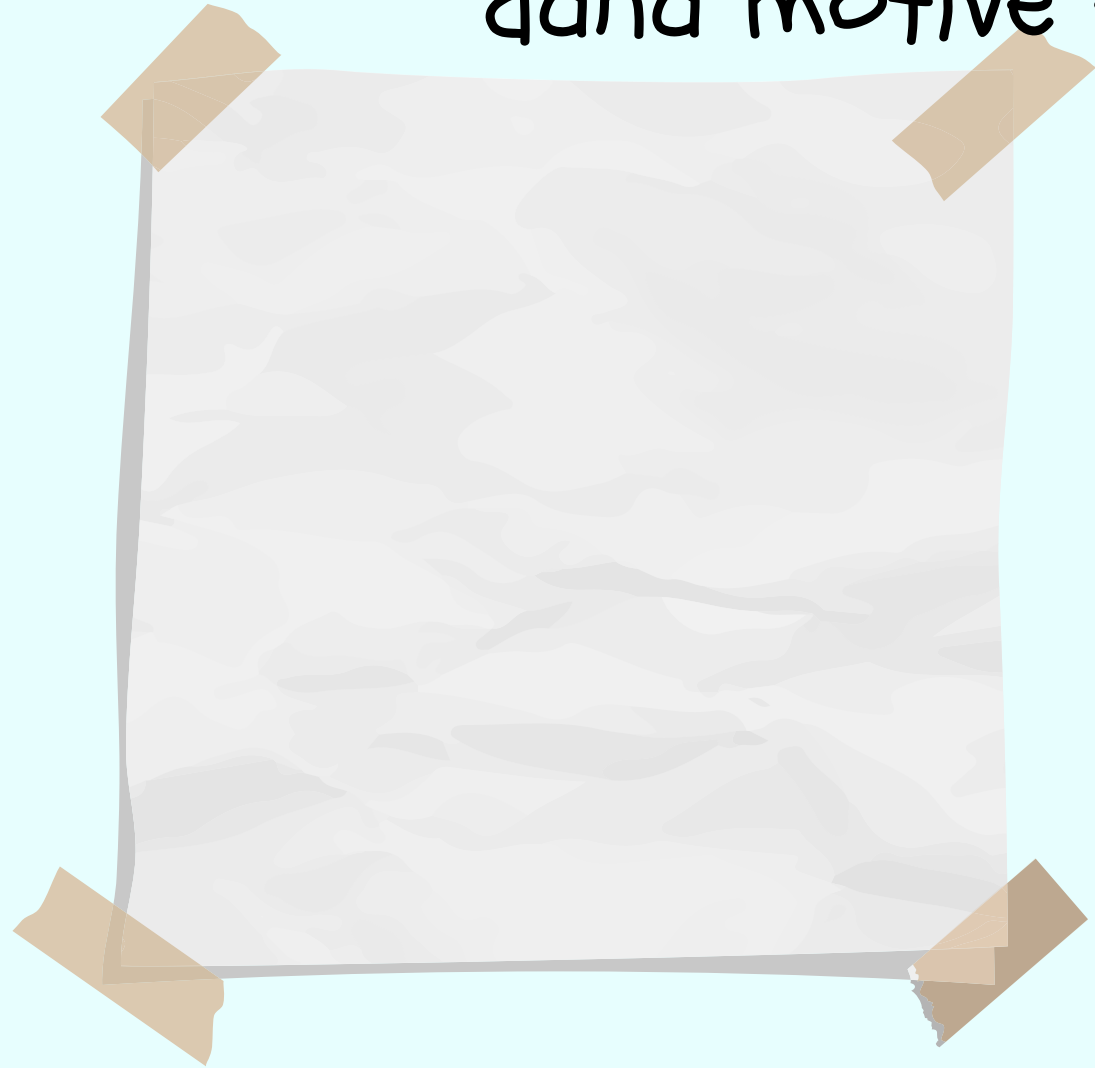
Ne istediğini bilen çocuklar  
geleceğin kendine güvenen ve  
başarılı yetişkinleri olmaktadır

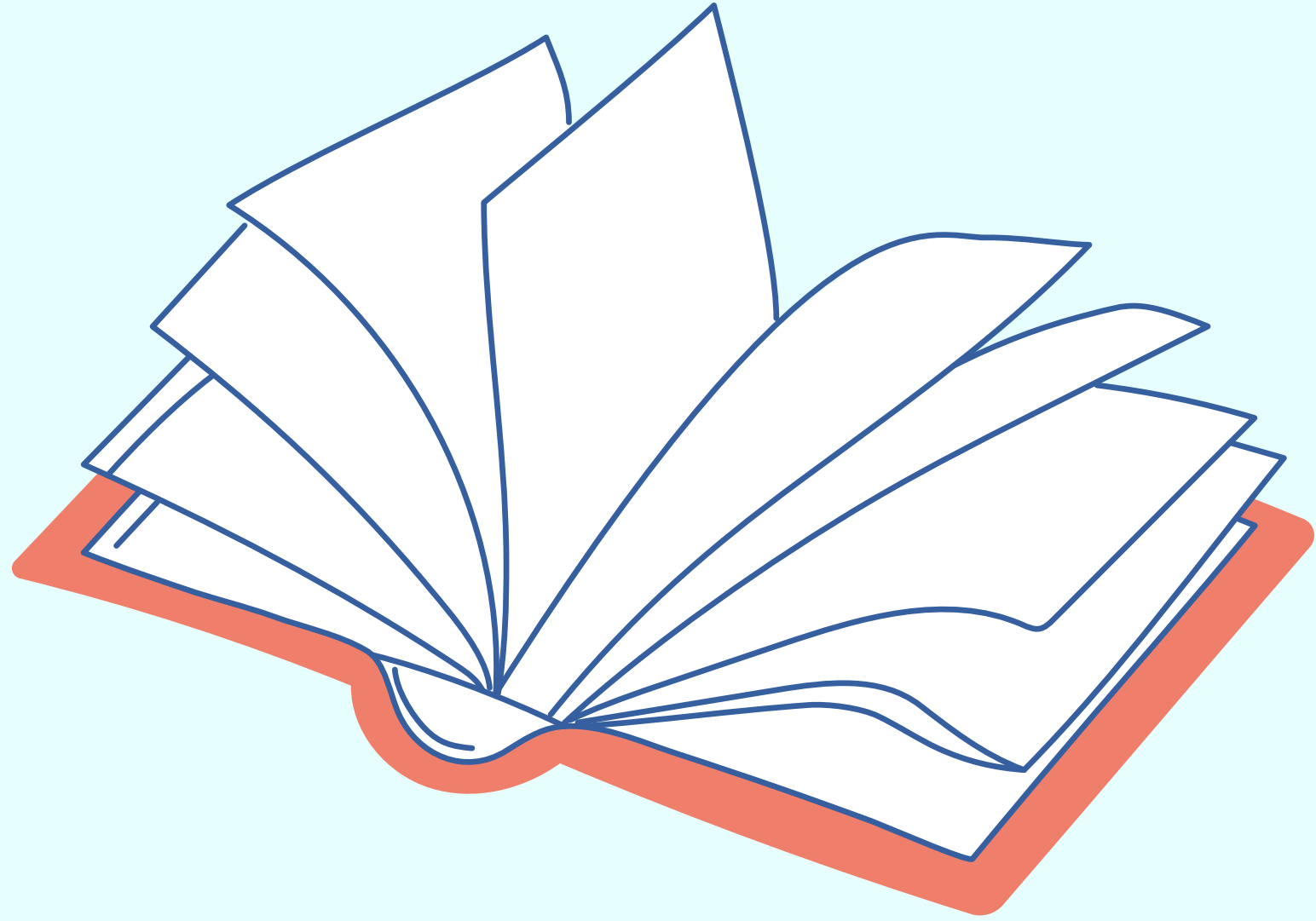


Çocuklarımıza hedef  
belirleme ve  
ulaşmadaki temel  
yaşam becerisini  
öğretmek ebeveynin en  
kritik rollerinden biridir.



·Hedefleri belirlerken kısa, orta ve uzun süreli olarak üç gruba ayırmak; hedefi bölerek sonuca ulaşmaya çalışmak daha motive edicidir.

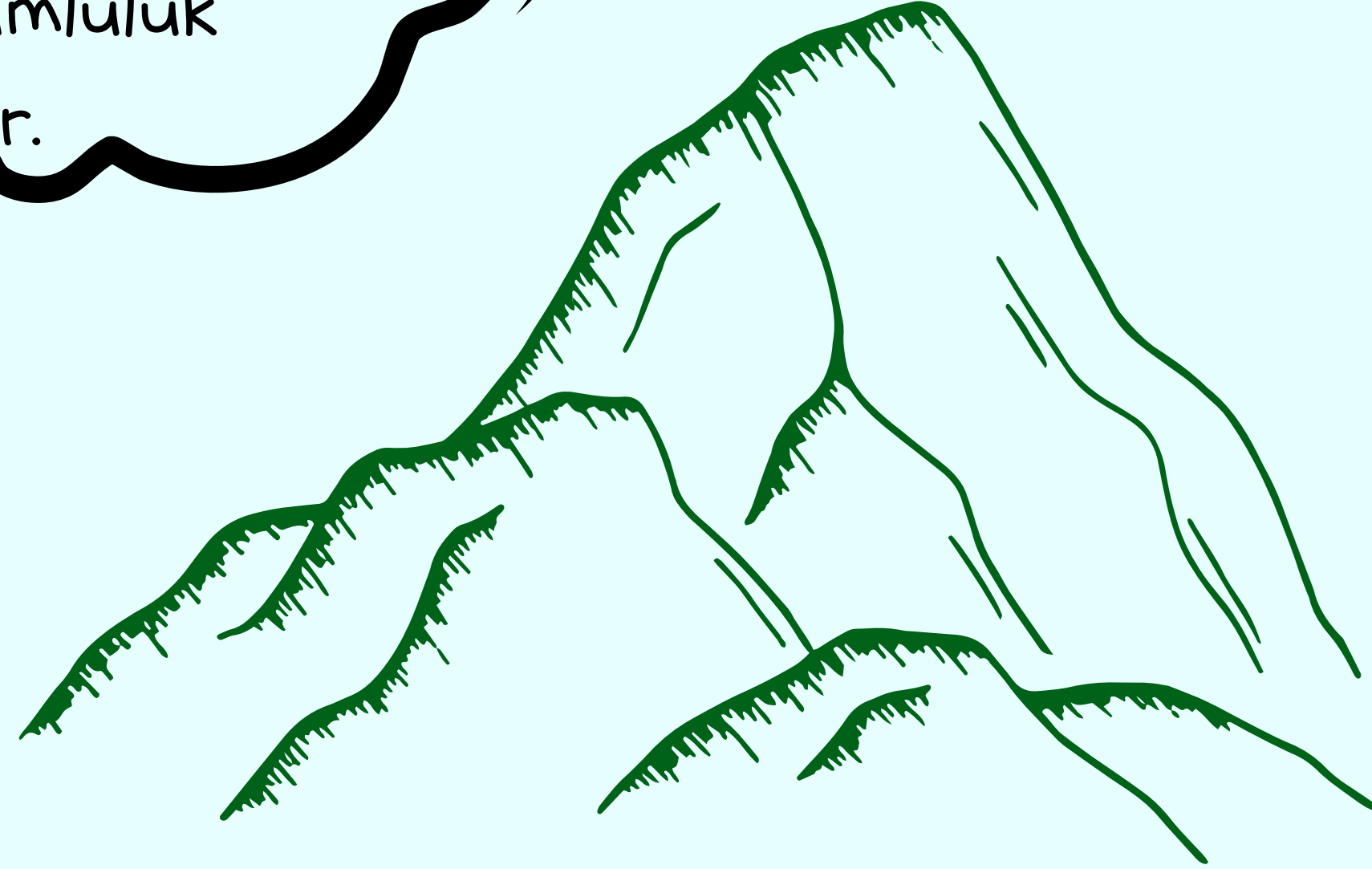




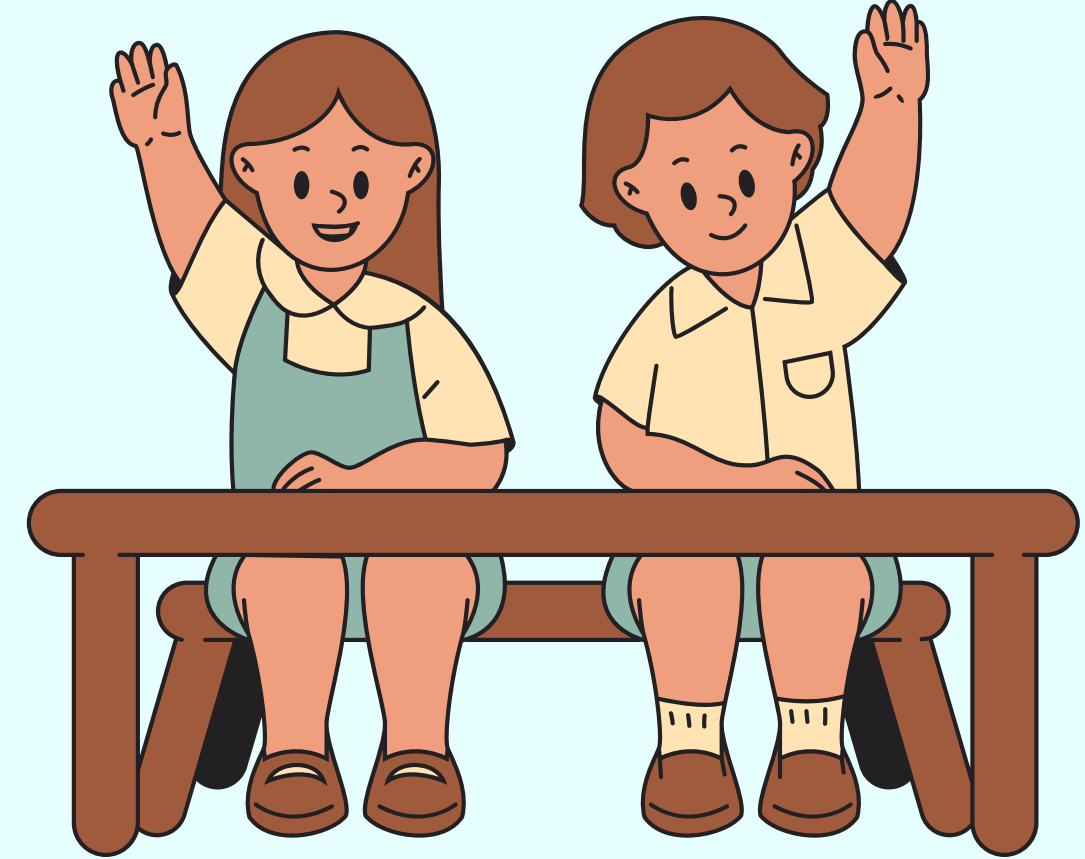
Çocuklarda hedefler belirleme becerisi ve başarıma duygusunun gelişiminde "çocuğun kendini tanıma becerisinin gelişimi oldukça etkilidir. Yeteneklerinin, ilgi alanlarının, bilgi ve becerilerinin farkında olan çocuğun hedef belirlemesi daha kolaydır.



·Hedef belirleme becerisinin gelişimi için çalışılması gereken bir diğer beceri, çocuğa erken yaşlarda sorumluluk vermektir.



Anne-babalar, çocuklarından beklentilerini, çocuklarının gelişimlerini ve kişilik yapılarını göz önünde bulundurarak dikkatle ve özenle belirlemelidir

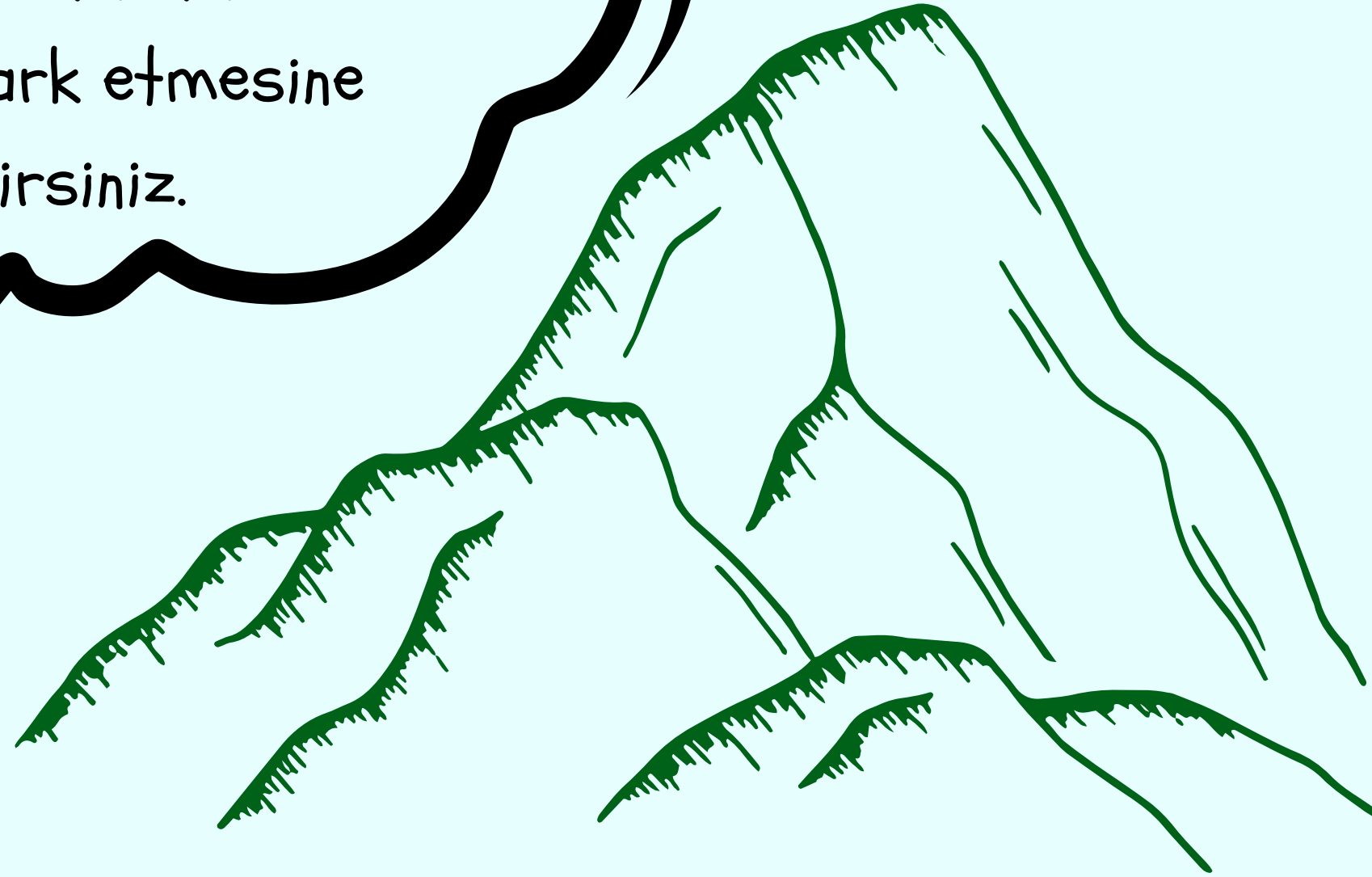




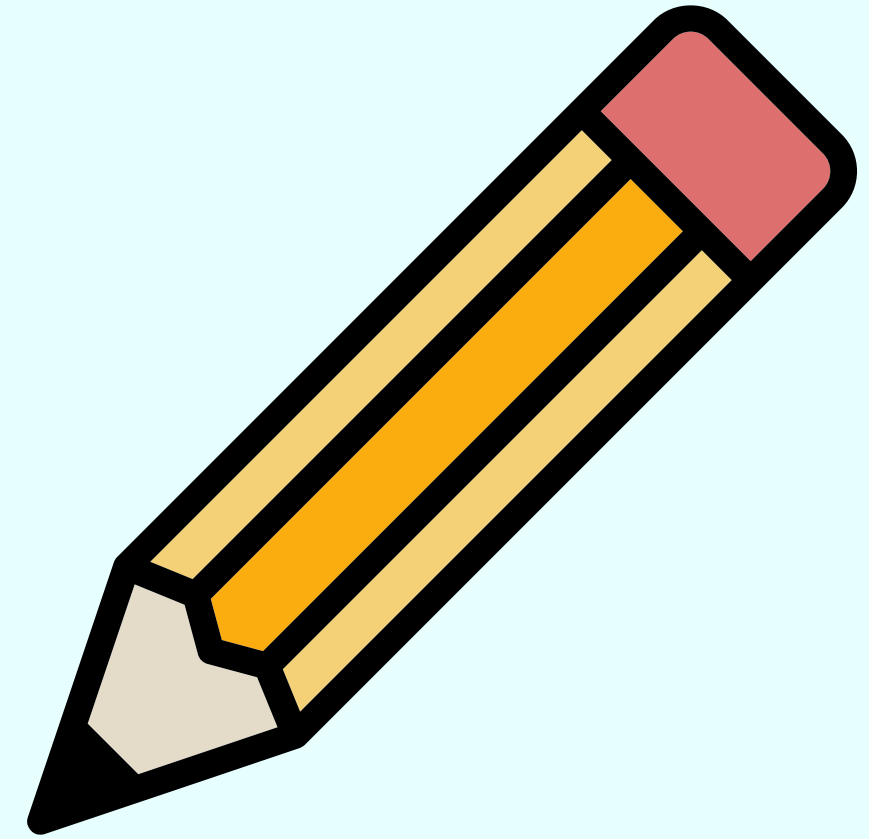
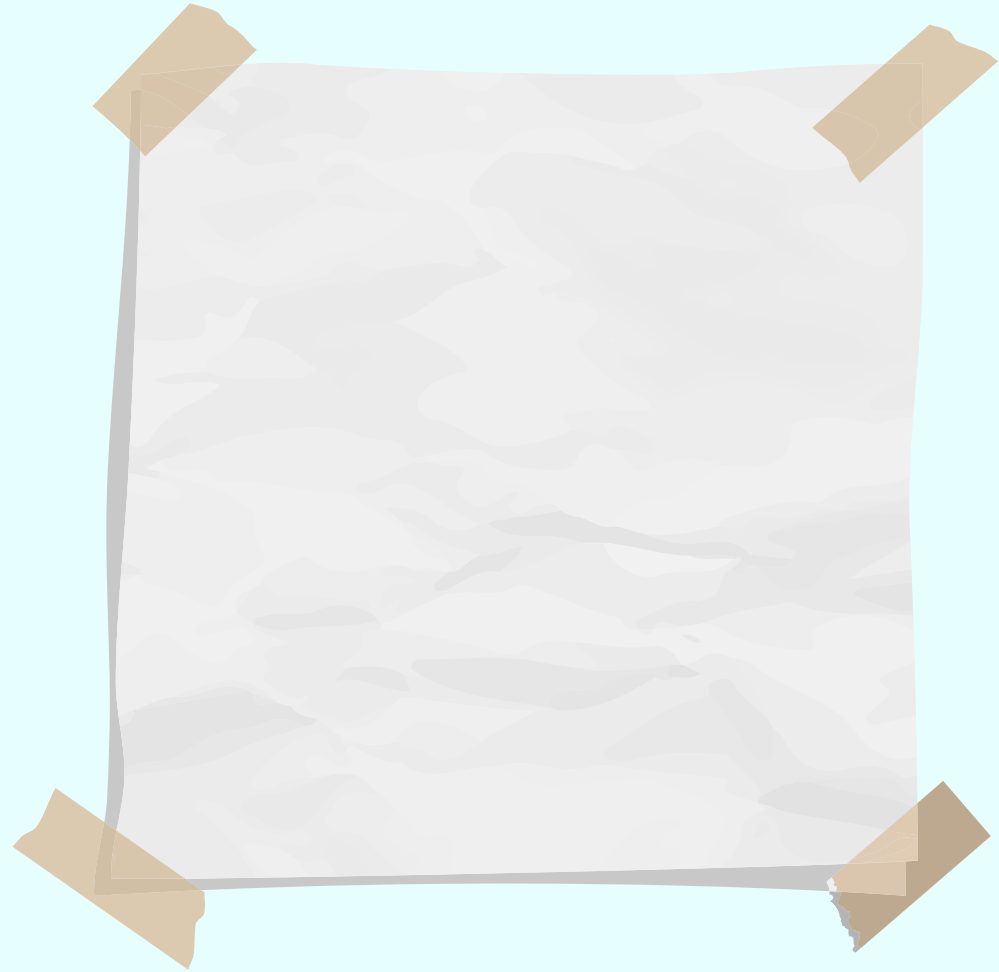
Çocuğa kendi yařamı  
iřin kúřük hedefler  
belirlemesine hizmet  
eden fırsatlar vermek,  
onun kendi yaşamını  
yönetebilme,  
denetleyebilme  
duygusunun gelişimi  
adına önemli bir katkı  
olacaktır

: Ebeveynler olarak başarı  
beklentilerinde bir son  
nokta söylemek yerine  
çocuğun kendisine bir çıta  
belirlemesini  
isteyebilir.Örneđin,matemat  
ik sınavındaki 5 netini  
çalışarak yükseltmek için  
çabalayan çocuđunuza  
hedeflediği doğru sayısını  
sorabilir,onun kendisine bir  
hedef oluřturmasına  
yardımcı olabilirsiniz.

Çocukların kendi performanslarını  
önce kendilerinin  
değerlendirmesini sağlayarak  
onun kendisiyle ilgili olumlu ve  
olumsuz noktaları fark etmesine  
yardımcı olabilirsiniz.



Çocuđunuza hedef belirleme becerisi kazandırırken, onun sorumlu olduğu işleri küçük alt hedeflere bölerek bunları kolaylıkla ve başarıyla tamamlamasına yardımcı olabilirsiniz.





LEVENT HEMŐINLI  
PSIKOLOJİK DANIŐMAN

MUBİNE CENGİZ  
PSIKOLOJİK DANIŐMAN

