

29 HARFTE ÇOCUK EĞİTİMİ

Çocuğunuza;

A- Akıl Vermeyin

B- Başkalarına Benzemesini
Beklemeyin

C- Ciddiye Alın

Ç- Çimlere Basmasını Sağlayın

D- Denemesine İzin Verin

E- Empati Kurun

F- Fikrini Sorun

G- Gurur Duyduğunuzu Söyleyin

H- Hayallerini Sorun

I- İsrarcı Olmayın

i- inatlaşmayın

J- Jest Yapın

K- Kucaklayın

L- "Lütfen"li Konuşun

M- Model Olun

N- Ne İsteddiğini Sorun

O- Oyun Oynayın

Ö- Özür Dileyin

P- Paylaşın

R- Rica Edin

S- Sorumluluk Verin

Ş- Şans Verin

T- Tutarlı Olun

U- Utandırmayın

Ü- Üzüntülerini Paylaşın

V- Vakit Ayırın

Y- Yüreklendirin

Z- Zevklerini Öğrenin



SAĞLIKLI BESLENME

Kahvaltı yapmayan çocuk bedenen ve zihnen uyanmakta zorlanır. Agresif, bitkin ve uyuklu olur. Dikkatini toplayamaz.

Çocukların gün boyunca enerjiye ihtiyaçları vardır. Özellikle ders öncesi çikolata, şekerlemeler vs. tüketilmesi yanlıştır. Bu durum ise çocukta dikkatte kayma, konsantrasyon eksikliği ve uyku hali yaratır. Okul çağı çocuklarının kahvaltısında muhakkak olması gerekenler; Yumurta, Peynir, Tereyağı, Zeytin, Kavrulmamış, kuruyemiş, Mevsim sebzeleri (domates, biber, salatalık, havuç), Süt, su veya meyve şayları

Çocuklarımıza sağlıklı bir kahvaltı yaptırdıktan sonra, yanına kuruyemiş, kuru/taze meyve ve ayrandan oluşan sağlıklı atıştırmalığını da vererek okula uğurlarsak sağlıklı ve başarılı olması için ilk adımı atmış oluruz.

VELİLERİMİZ İÇİN KİTAP ÖNERİLERİ



DOĞAN YELKEN İLKOKULU

Şimdi OKULLU olduk!

Sevgili Velilerimiz; Sizler çocuğunuzun okula başlamasının gururu içindediniz. Anasınıfı, kreş ya da ev yaşantısından farklı olarak çocuğunuz ders saatleri ile karşılaşacak, gelişim ve öğrenmesini güçlendirecek çalışmalar yapacaktır. Zil ile derse girmek ve çıkmak ona zor gelebilir. Ancak çocuğuna destek olan ve okul ile iş birliği içerisinde bulunan veliler bu sorunlarla daha kolay baş edebilmektedir.

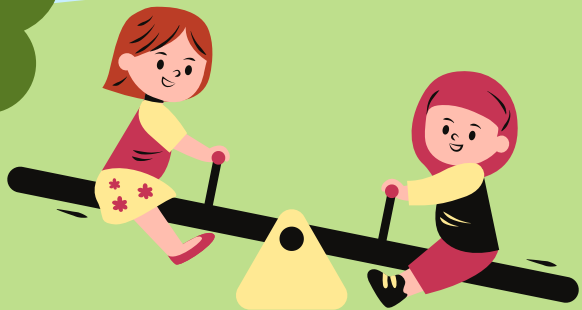
Okul Psikolojik Danışma
ve Rehberlik Servisi



OKULA ALIŞMA SÜRECİNİ GÜÇLEŞTİREN DURUMLAR

Sizlerin bu davranışlardan kaçınmanız çocuğunuzun okula geçiş sürecinde önem taşımaktadır.

- Velinin çocuk ile birlikte sınıfa girmesi,
- Okulda vedalaşma sürecinin çok uzun veya çok kısa tutulması,
- Çocuğu okula bırakan aile üyesinin çocuktan bir türlü ayrılmak istememesi,
- Çocuğun öğretmen ve okul ile korkutulması,
- Ev ve okul ortamının kıyaslanması,
- Çocuğun okula alışması ile ilgili kaygıların aile tarafından çok fazla, çocuğun yanında dile getirilmesi,
- Aile bireylerinin çocuk okuldayken geçirecekleri zamanla ilgili planları çocuğun yanında yapması,
- Velinin çocuğa okulda "Sıkıldın mı? Korktun mu?" gibi olumsuz ifadeler kullanarak sorular sorması,
- Velinin okul ve öğretmenle ilgili olumsuz duygu ve düşüncelerini çocuğun yanında dile getirmesi,
- Aile bireylerinin çocuğun okula gitmesi ile ilgili tutarsız davranması (örneğin; çocuk okula gitmek istemediğinde bazen gitmesi için zorlaması bazen evde kalmasına izin vermesi). Evde günlük rutinleri olmaması, aile içi tutarsızlık ve iletişim problemleri.



OKULA UYUM SÜRECİNDE YAŞANAN SORUNLARLA NASIL BAŞA ÇIKABİLİRİM?

1-Çocuğum okula gitmek istemiyor

Dönem dönem karşılaşılabileceğimiz bu durumda çocuğumuza karşı sakin, sabırlı iletişime açık olmak süreci kolaylaştıracaktır.

2-Eyvah, Çocuğum Okuyamıyor!

Her çocuğun öğrenme hızı aynı değildir.

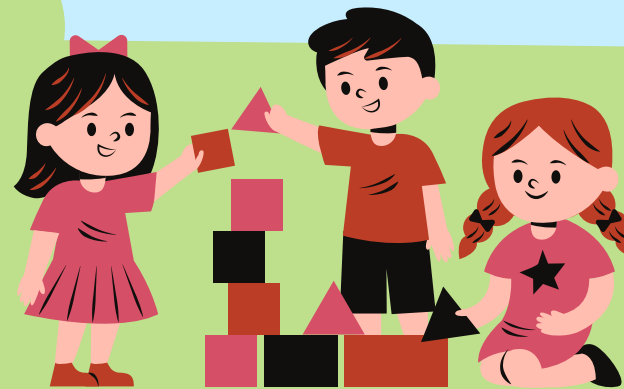
Okuma yazma edinimi pek çok farklı becerinin koordinasyonu sonucu oluşur. Çocuğunuz gerekli psikomotor, bilişsel ve duygusal olgunluğa eriştikten sonra okuma yazma edinimi doğal bir süreç içerisinde gerçekleşecektir.

3-Benim Çocuğum Neden Diğerleri Gibi Değil?

"Komşunun çocuğu okumaya geçti, benim çocuğum neden geçemedi?", "Arkadaşların senden güzel yazıyor?" vb. ifadeler çocuğun motivasyonunu olumsuz etkilemektedir.

4-Çocuğumdan Neler Bekliyorum?

Aile çocuğu güçlü-zayıf yönleriyle tanımalı, farklı ortamlarda gözlemlemeli ve bireysel özelliklerinin farkında olmalıdır. Velinin yüksek beklentisi çocuğun cesaretini kırar.



PEKİ, BEN ÇOCUĞUMA NASIL DESTEK OLACAĞIM?

- Çocuğunuzun olduğu gibi, bir birey olarak görmemiz onun sağlıklı gelişimi için büyük önem taşımaktadır.
- Çocuğunuzun iyi tanıyarak, güçlü ve zayıf yönlerini bilerek beklentilerinizi en uygun düzeyde tutmalısınız.
- Veli olarak çocukla birlikte hareket etmek, ortak karar almak ve bu kuralları birlikte uygulamak önem taşımaktadır.
Her çocuğun öğrenme yöntemleri farklıdır. Kapasitesine ve bireysel özelliklerine en uygun öğrenme yöntemini seçmesi konusunda ona destek olunuz.
- Çocuğunuza uyku saati, beslenme alışkanlıkları, giyinme ve tuvalet ihtiyacı ile ilgili günlük rutinlerini okul hayatını kolaylaştıracak şekilde sürdürebilmesi için destek olunuz.
- Çocuğunuza okul yaşantısıyla ilgili sorular sorunuz ve bu yolla onun okulla ilgili düşüncelerini söylemesi için teşvik ediniz. Çocuğunuzun okuldaki sorumlulukları hakkında onunla sohbet ediniz.
- Okulda iyi vakit geçireceği ve yeni şeyler öğreneceği konusunda onu motive ediniz. Gülümseyen bir yüz ifadesiyle onu uğurlayınız.
- Çocuğunuzla öğrenme deneyimleri hakkında sohbet ediniz. Okulda neler öğrendiğini sorarak bunları günlük yaşantısıyla ilişkilendirmeye çalışınız. Okula uyum sağlama yönündeki çabalarını takdir edip destek olunuz.

