

DOĞAN YELKEN İLKOKULU

REHBERLİK SERVİSİ

ŞUBAN AYI-2.

AİLE

BÜLTENİ

# SINIR VE KURAL KOYMAK





# SINIR KUTUKARKEN...





Kıymetli velilerimiz Ebeveynlerin bir kural ve beklentiyi öğretebilmek için kullandıkları sürece "**sınır koyma**" denir. Sınır koyma aynı zamanda çocuğa bakan kişinin, çocukla aralarındaki güvenli ilişkiye zarar vermeden, çocuğun davranışlarını kısıtlamasıdır.

Sınır koymak çocuğa bir durumu dikte etmek, emir vermek ya da tehdit etmek değildir. Sözlerimiz ve davranışlarımız tutarlı olmadıktan sonra neyi nasıl söylessek söyleyelim ocuk doğru mesajları almayacaktır.



, "Odanı temizleme zamanı..."  
deyip hemen akabinde  
davranışımızla "Şimdi odanı böyle  
temizlemen gerekir." şeklinde  
ifade edip bunu göstermemiz  
gerekir.

**Kurallar ve sınırlar**  
**çocuğunuz için;**  
**İlişki ve durumların**  
**sınırlarını anlamasını**  
**sağlar.**



İlişki taraflarında karşılıklı  
özgürlük alanlarını korur.  
Özgürlüğümüz olduğu kadar  
herkesin de özgürlüğü  
olduğunu anlamasına  
yardımcı olur.

Kurallar, adalet için gereklidir.  
Kurallar herkesi eşit ve eşdeğer  
kılar ve ayrımcılık yaşanması  
sonucu oluşabilecek sorunları  
ortadan kaldırmasıyla çocuğu  
güvende hissettirir.



Çocuk; hayata karşı  
deneyimsiz ve acemidir.  
Kural ve sınırlar çocuğu  
korur.



Çocuklar, sosyalleşerek varlıklarını gerçekleştirirler. Temel yaşamsal kuralları bilmek, uygulamak sosyalleşme basamağında çocukların buldukları sosyal ortama uyum ve dâhil olma sürecini hızlandırır.



Çocuklarla ilişkide tutarlılık ve denge  
çocuğun ailesine güvenmesi,  
inanması için çok önemlidir.



Kural ve Sınırları  
Olmayan Çocuklar;

Sosyal ortamlarda uyumsuz  
ve sorunlu davranışlar  
sergilerler.



Kendisi için doğru ve yanlışı ayırt edemeyen ocuk kural ve sınır tanımadığı için kendisi ve çevresi için duygusal ve hatta fiziksel zararlar verebilirler.



Gerek okul gerek aile içinde bulunduğu tüm sosyal ortamlarda sürekli ikaz edilir ve özgüven, kendine saygı gelişimi zarar görebilir.



# Nelere dikkat edilmeli?

Kuralların çocuğun yaş  
ve gelişim özelliklerine  
uygun olması



Yaşam koşullarınız,  
eviniz, aile ilişkilerinize  
dair kuralların çocukla  
birlikte açıklamasını  
yaparak konulması

Kuralları anne-baba  
olarak da uygulayıp  
örnek olunması



Toplumsal temel  
yaşam kuralları  
dışında olabildiğince  
az kural ve sınır  
konulması



Çocuğa kural ve  
sınırla ilgili açıklama  
yapılırken kısa, net ve  
anlaşılır bir dil  
kullanılması



Kural ve sınırlar  
karşısında öncelikle  
anne-babanın tutarlı,  
kararlı ve sakin bir tutum  
sergilemesi



Gerektiğinde  
önceden kural ve  
sınırlar ile ilgili  
hatırlatmalarda  
bulunulması



Çocuk kurala her  
uyduğunda ödüllendirme  
uymadığında da  
cezalandırma yapılmaması



Kuralı tekrarlarırken, kararlı  
ancak sert olmayan bir ses tonu  
ile, ".....yapmanı bekliyorum"  
şeklinde net ve kararlı olunması



Yüksek ses, bağıрма, aşırı öfkelenme gibi tavırlar çocuğun kurala uymasını kolaylaştırmadığı gibi, anne babadan korkmasına ve ilerleyen zamanlarda onların anne babalık becerilerine saygı duymamasına yol açacaktır.



Kural ve sınırların  
pazarlığa ve iknaya açık  
bir alanınız olmadığı  
netliğinin olması



Sınır konularak engel  
olunan davranış yerine  
çocuk için alternatif  
davranışların önerilmesi



Bütün çabalarınıza rağmen çocuğunuz  
kural ve sınırlara uymuyor, iletişim ve  
davranış sorunları yaşıyorsa siz psikolog ya  
da pedagoğ yardımı alınması daha verimli  
olacaktır.

LEVENT HEMŞİNLİ  
PSİKOLOJİK DANIŞMAN



MUBİNE CENGİZ  
PSİKOLOJİK DANIŞMAN