**TC.**

|  |  |
| --- | --- |
| Döküman No | :05.04.FR.103 |
| Yayın No | : 01 |
| Yayın Tarihi | : 01/10/2019 |
| Revizyon Tarihi | : .../.../20... |
| Revizyon Sayısı | : 00 |
| Sayfa No | : 1 /1 |

**MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**

**İşyeri Sağlık ve Güvenlik Birimi**

OKULDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI FORMU

Kurum/Birim Kodu: 24301423

 İlçe : İNEGÖL Okul Adı: DOĞAN YELKEN İLKOKULU

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | **OCAK** | **ŞUBAT** | **MART** | **NİSAN** | **MAYIS** | **HAZİRAN** | **TEMMUZ** | **AĞUSTOS** | **EYLÜL** | **EKİM** | **KASIM** | **ARALIK** |
| **S.NO** | **AMAÇ** | **HEDEF** | **ETKİNLİKLER** |
| **1** | Öğrencilere sağlıklı beslenmenin önemini kavratmak | Öğrenciler, sağlıklı beslenmenin, büyüme gelişme çağındaki önemini kavrar. | Beslenme panolarının hazırlanması,Her ay, o ayın sağlıklı beslenme menüsüne, temasına dair afiş ve görsellerin okul yemekhanelerine asılması, | + | + | + | + | + | + |  |  | + | + | + | + |
| **2** | Öğrencilere Spor kültürünün kazandırılması | Öğrenciler fiziksel özelliklerinin ve doğal yeteneklerinin farkına varır. | Okul içi yarışmalar,Okullar arası spor yarışmaları,Doğa gezileri  |  |  |  | + | + | + |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaları desteklemek  | Okulda doğru beslenme ve fiziksel aktivite davranışlarının oluşturulmasını sağlamak. | Sağlık için spor etkinliğinin yapılması.Sağlık için yürüyüş yapılması.Örnek beslenme listesinin hazırlanması. | + | + | + | + | + | + |  |  |  |  | + | + |
| **4** | Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapmak. | Okul öncesi ve İlkokul öğrencilerinin sağlıklı beslenme programları konusunda bilgilendirilmesi. | Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda okul rehber öğretmenleri tarafından öğrencilere seminer verilmesi. | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |
| **5** | Öğrencileri, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek. | Okul bahçesinin öğrencilerin her türlü sportif aktiviteleri yapabilecekleri şekilde düzenlenmesi | Okul bahçesine oyun alanlarının çizilmesi | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  | + | + |
| **6** | Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığı artırmak. | Okulumuzda bulunan tüm öğrencilerin sağlık muayenesinin yapılması. | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi. | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |
| **7** | Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirleri almak. | Toplum genelinde Obezite ve oluşturduğu sağlık riskleri konusunda farkındalık oluşturmak. | Abur cubur gibi zararlı yiyecekler hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi,Fast food hakkında bilgilendirme,Sağlıklı beslenme günü ve Dünya Obezite Günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  | + |
| **8** | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaları desteklemek. | Okul çalışanlarının beslenme, fiziksel aktivite konusunda düzenlenen ders, etkinlik ve davranışlarda öğrencilerimize rol model olmasının sağlanması. | Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması,Tüm çalışanların öğrencilere rol model olması için sağlıklı beslenmeye dikkat etmesi. | + | + | + | + | + |  |  |  |  | + | + | + |
| **9** | Gezilerin düzenlenmesi | Öğrencilerin sağlıklı besinlerin üretim aşamasını görmesi ve sağlıklı yaşam bilincinin oluşturulması. | Organik tarım yetiştirilmesinin öğrencilere gösterilmesi,Fırın, lokanta, yemekhane, yemek fabrikası gibi yerlere sınıf gezilerinin yapılması. |  |  | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** | Velilere sağlıklı beslenmenin önemini kavratmak | Veliler, sağlıklı beslenmenin, büyüme gelişme çağındaki önemini kavrar. | Bir uzman tarafından velilere Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda seminer verilmesi | + |  | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |